CORAX

FACHMAGAZIN FÜR KINDER- UND JUGENDARBEIT IN SACHSEN

#1
2021



Vereinsamung und psychische Belastung

Preis 4,60 € /// ISSN 1860–9910 /// www.corax-magazin.de /// www.facebook.com/coraxmagazin

ANZEIGEN

BERNHARD
REISEVERSICHERUNGSMAKLER GMBH
INTERNATIONAL

Partner der agjf
Arbeitsgemeinschaft
Jugendfreizeitstätten Sachsen e.V.

Internet: **www.bernhard-reise.com**
Telefon: **+49-8104-891-60**
Telefax: **+49-8104-891-735**
Email: **info@bernhard-reise.com**



KOMPETENT,
ZUVERLÄSSIG,
SCHNELL...

Dem Alltag entfliehen!

KiEZ Querxenland
Partner für Schule, Freizeit und Familie
www.querxenland.de



© Thomas Schlorke

KiEZ Querxenland - *Die Gruppenunterkunft in der Oberlausitz*
Viebigstraße 1 | 02782 Seifhennersdorf | Tel.: 03586 / 45110 | info@querxenland.de

Der inhaltliche Schwerpunkt der nächsten Ausgabe 2/2021 ist dem Thema Schulsozialarbeit & Digitalisierung gewidmet. Die redaktionelle Planung der Titelthemen des gesamten Jahres 2021 finden Sie in einer Übersicht auf unserer Website: www.corax-magazin.de unter dem Topic: Ausblick.

www.corax-magazin.de www.facebook.com/coraxmagazin

CORAX
#1/2021
FACHMAGAZIN FÜR KINDER- UND JUGENDARBEIT IN SACHSEN

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Individualität scheint in westlichen Gesellschaften ein anzustrebendes Ideal in jedweder Hinsicht zu sein – annähernd alle Marketingkonzepte der Konsumgüterindustrie kokettieren damit, indem sie laut rufen: „Kultiviere dein Selbst. Verwirkliche DEINE Ziele. Nichts ist wichtiger als DEIN Spaß, DEINE Träume". Eine (oftmals auch nur mentale) Kollektivierung wird offenbar lediglich in Bezug auf effizienz- oder spaßsteigernde Teams (in Arbeit oder Hobby) oder im Kontext von Charity („Wir sind doch eine Welt und sollten füreinander da sein…") o. ä. angestrebt. Diesen Idealen folgend scheinen wir auch das Familienleben ähnlich auszurichten. Im Vergleich mit Kulturen des globalen Südens oder Ostens ist das Verständnis von Familie meist auf das der Kernfamilie gerichtet; für alles andere haben wir Kunstbegriffe wie „Mehrgenerationenhäuser", „Großfamilien", „Kinderreichtum", abfällig auch „Sippe", „Clan" usf. Single sein, lockere, interessensgebundene und zunehmend zeitlich begrenzte soziale Bindungen auch bei Hauptbezugspersonen sind ein Lifestyle. Als Folge dieser individualistischen Bestrebungen scheint dann auch oft (nicht gewählte) Einsamkeit und Vereinsamung bei konflikthaften Entwicklungen im Lebensskript (Arbeitsplatzverlust und sukzessiver Verlust der Prosperität, Krankheit usf.) nicht weit. Hinzukommen möglicherweise eine steigende Anzahl von Menschen, denen eine vollumfängliche Teilhabe an gesellschaftlichem Leben aufgrund finanzieller Einschränkungen nicht möglich ist. Weitere gesellschaftliche Separationsprozesse aufgrund von Radikalisierungen von Meinungsbildern und der Rückzug ins Digitale können weitere Treiber erlebter Vereinsamung sein.

Dieses omnipräsente Phänomen der (individuellen) Vereinsamung in der westlichen Gesellschaft scheint allmählich spürbar negative Auswirkungen auf gesamtgesellschaftliche Entwicklungen zu haben, sodass sich die Politik an dieser Stelle zum Handeln gezwungen sieht, beispielweise mit dem sogenannten Einsamkeitsministerium in Großbritannien. Katalysator für eine breitere (auch mediale) Aufmerksamkeit ist – wie in verschiedenen anderen Bereichen auch – die Corona-Pandemie und die einhergehenden Einschränkungen des täglichen Lebens zum Schutz vor dem Virus.

In dieser Ausgabe soll das Themenfeld auf ein denkbar breites Fundament gestellt werden, um unseren Leserinnen und Lesern einen möglichst mannigfaltigen Blick darauf zu ermöglichen. Unsere redaktionelle Planung war hierbei der Versuch, sich den Phänomenen auf eine vergesellschaftete soziologische und sozialpsychologische Weise, als auch über individualpsychologische Betrachtungen zu nähern. Im Titelthema wird aus diesen verschiedenen Perspektiven erörtert, inwiefern eine Wechselwirkung zwischen Vereinsamung und psychischer Belastung besteht und wie die Kinder- und Jugendarbeit auf diese Phänomene eingehen bzw. mit den Folgen umgehen kann.

Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern viel Vergnügen bei der Lektüre Ihres CORAX.

Ihre CORAX–Redaktion

corax

3 **editorial**

6 **kolumne**
Physical, not social, distancing!
Claudia Hammermüller & Lea Schneider

7 **jugendhilfe im prozess**
7. Wettbewerb um den Sächsischen Kinderkunstpreis
Die Preise wurden vergeben

7 Erlebnisfachtagung
... in den Körper der Welt! Der Einstich – Ein Experiment

8 Was junges Engagement in Sachsen braucht
Peggy Eckert

11 Partnerschaftliche Kooperationen im Zuwendungsverhältnis Ein Kommentar des Fachverband Jugendarbeit/ Jugendsozialarbeit Brandenburg und der BAG Offene Kinder- und Jugendeinrichtungen
Sebastian Müller & Volker Rohde

13 Von politischer Bildung in sozialen Räumen
Schlaglichter auf den 16. Kinder- und Jugendbericht der Bundesregierung aus Perspektive der Jugendverbandsarbeit
Norbert Hanisch & Daniela Saaro



15 titelthema

16 Ist jeder Mensch einsam?
Eine Einführung in das Titelthema
Alina Peters

18 Einsamkeit insbesondere bei Jugendlichen
Hintergründe, aktuelle Befunde, Präventionsstrategien und Perspektiven vor, während und nach der Corona-Pandemie
Andreas Hillert, Adrian Schug & Sophia Hillert

22 Einsamkeit als gesellschaftlich bedingter Risikofaktor und was dagegen getan werden kann
Sebastian Bamberg, Udo Seelmeyer, Hannes Breder, Judith Marie Reuter & Nadine Hüning

25 „Mir geht's gerade richtig scheiße!" Wie eine weltweite Pandemie Vereinsamung und psychische Belastungen im Jugendalter verstärkt und Ableitungen, die sich daraus für die Jugendarbeit ergeben
Michaela Gloger

28 Vereinsamung, psychische Belastung und Corona
Eine Selbsthilfeperspektive
Chris Branß

30 „Weil nicht sein kann, was nicht sein darf"
Die fortwährende Tabuisierung von sexualisierter Gewalt und deren Folgen
Lisa-Marie Sittner

32 Einzelkämpfer*innen
Im Interview Christoph Gottmann, Nancy Marschall & Peg Koedel

34 Einsamkeit als Energiequelle oder Belastung
Andrea Scholz

37 Wer nicht einsam sein kann, hat auch keine Freunde
Thomas Holtbernd

40 **praxis & projekte**
Er träumt noch von Dinos – Du träumst von ihm
Präventionsprojekt Jugendliche „Du träumst von ihnen"

41 **mensch & meinung**
Betroffen, belastet, gefährdet
Bildung ist Ländersache – oder?
Mike Reyer

43 **experte forschung**
Die Offene Kinder- und Jugendarbeit im 16. Jugendbericht und in der SGB VIII-Reform
Handlungsfelder der Demokratiebildung absichern!
Moritz Schwerthelm

47 **neue rechte**
Niemanden allein lassen
Ein Policy Paper für die Jugendarbeit

49 **alles was recht ist**
Freifunk … wann greift das Haftungsprivileg des § 8 TMG?
Simone Janssen

51 **impressum/leser*innenservice**

